



+90 312 911 52 50

www.lemadis.com.tr

Yükseltepe, Menekşe Evleri, 1572. Cd. 83/D, 06220
Keçiören/Ankara

f @ lemadispoliklinik
BİZİ TAKİP EDİN



www.lemadis.com.tr

ORTODONTİK
TEDAVİ
SONRASI DİKKAT
EDİLMESİ GEREKENLER

Ortodontik İşlem Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Ön dişlerinizle yumuşak veya sert hiçbir gıdayı (sandviç, hamburger, tost, haşlanmış mısır, meyve çeşitleri vs.) ısırarak yemeyiniz. Yiyecekleri elinizle kopararak veya çatal-bıçak yardımıyla bölerek küçük lokmalar halinde yiyiniz.
- Meyvelerinizi soyarak ve bölerek küçük lokmalar halinde yiyiniz.
- Cips gibi gıdaları yemeyiniz, kabuklu ve kabuksuz kuruyemişleri kesinlikle tüketmeyiniz. Eğer yemek istiyorsanız önce toz haline getirip sonra kaşık yardımı ile yiyiniz.
- Sert gıdalardan (ekmek kabuğu, kızarmış ekmek, patlamış mısır vs) uzak durunuz.
- Yapışkan gıdalar(karamel, yapışkan şekerler vs) tüketmeyiniz. Sakız çiğnemeyiniz.
- Zeytin, kiraz, yeşil erik gibi yemişlerin öncelikle dışarıda çekirdeğini çıkardıktan sonra yiyiniz.
- Asitli ve şekerli içecekleri (kola, gazoz) tüketmeyiniz. Bu içecekler dişlerde lekelenme ve çürüklere neden olmaktadır.

Dişlerinizi doktorunuzun size anlattığı şekilde sabah, öğle ve akşam olmak üzere günde en az üç kere fırçalayınız. Her fırçalamadan sonra diş ve tellerinizin üzerinde yiyecek artıklarının kalıp kalmadığını kontrol ediniz, eğer bu artıkları sadece diş fırçası ile uzaklaştırmanız mümkün olmuyorsa, ara yüz fırçası ve kürdan kullanınız. Ağız hijyenini tam sağlayamadığınız durumlarda diş çürükleri ve renklenmeler meydana gelecektir.

Tellerinizde batan ve sizi rahatsız eden sivri çıkıntılar fark ederseniz bu bölgelere ortodontik mum yerleştiriniz. Kopan veya kırılan tellerin varlığında lütfen sonraki randevunuzu beklemeden doktorunuzu arayıp bilgilendiriniz.Braket kopması veya tellerin kopması/kırılması tedavinizi olumsuz olarak etkilemektedir.

Size verilen randevu tarihinde veya saatinde gelemeyecekseniz en az 1 gün önceden doktorunuza ulaşip randevunuzu değiştiriniz.Randevularınızda meydana gelecek aksaklıklar tedavinizi olumsuz etkilemektedir.

Ortodontik aygıtı taktıktan sonraki ilk hafta ve kontrol seanslarınız sonrasında ağrı, yumuşak dokularda tahriş, hassasiyet, vb. şikayetler olabilir. Bu durumda her zaman kullandığınız bir ağrı kesici alabilirsiniz.

Her randevunuzda diş fırçası, macun ve kullandığınız tüm ortodontik aygıtlarınızı yanınızda getiriniz ve randevunuzdan önce mutlaka dişlerinizi fırçalayınız.

