



+90 312 911 52 50

www.lemadis.com.tr

Yükseltepe, Menekşe Evleri, 1572. Cd. 83/D, 06220
Keçiören/Ankara

f @ lemadispoliklinik
BİZİ TAKİP EDİN



www.lemadis.com.tr

AMELİYAT SONRASI
DİKKAT EDİLMESİ
GEREKENLER

Yara Bakımı



1. Ağızınıza yerleştirilen gazlı bezi 30 dakika boyunca ısırınız.
2. İlk 12 saat boyunca sigara içmeyin. İçmeniz kanamaya neden olabilir ve yara iyileşmesi olumsuz yönde etkilenebilir. Ayrıca 2 saat süreyle bir şey yiyip içmeyiniz.
3. Ameliyat bölgesini görebilmek için dudak, dil ve yanağınızı germeye çalışmayınız.

Kanama



1. Cerrahi işlem yapılan bölgede sızıntı şeklinde kanama olması normaldir. Sabah yastığınızda kan lekesi görebilirsiniz.
2. Kanamaya neden olmamak için emme hareketi yapmayınız ve tükürmeyiniz.
3. Eğer kanama tekrar başladıysa, nemli bir gazlı bezi çekim yarası üzerine basınç yapacak şekilde koyarak ısırınız. Bu işleme 45 dakika devam ediniz ve kesinlikle bu işlem için pamuk kullanmayınız.
4. Başınızı yüksekte tutunuz. Yatarken birkaç yastık kullanabilirsiniz.
5. Sizi endişelendirecek düzeyde ağızınızda dolu dolu ve aktif bir kanama oluyorsa hekiminize başvurunuz.

Rahatsızlık



1. Ameliyat sonrası ağrı, ağız açma güçlüğü veya yüzde şişlik gibi bugular normaldir. Hekiminizin yazdığı ilaçlarla ağrı genelde kontrol edilebilir, fakat tamamen geçmeyebilir. Yüzünüzdeki şişlik ve ağız açma güçlüğü ise 3. Günden sonra azalıp kaybolacaktır.
2. Ameliyattan 2-3 gün sonra diş çekimi yerinde aniden başlayan şiddetli ağrı oluyorsa, hekiminize başvurarak pansuman yapmasını sağlayınız.

Ağız Bakımı



1. İlk 8 saatte sonra yara bölgesi hariç, dişlerinizi fırçalamaya başlayınız.
2. Yaklaşık 3 gün içinde yumuşak bir fırça ile yara bölgesi de dahil tüm dişlerinizi fırçalamaya başlayabilirsiniz.

Şişme



1. Cerrahi sonrası şişme görülmesi normaldir. Şişme cerrahi sonrası yaklaşık 48 saatte en büyük boyutuna ulaşır ve genellikle 4 ile 6 gün içinde geçer.
2. İlk 24 saat boyunca (gece uyku hariç), cerrahi uygulanan bölgeyi dışarıdan buz torbası ile soğuk uygulaması, şişliği azaltmaya yardım eder ve cerrahi sonrası dönemin daha rahat geçirilmesine yardımcı olabilir (10 dakika uygulanıp 5 dakika uygulamaya ara verilir).
3. İlk 48 saatte sonra cerrahi uygulanan bölgeye dışarıdan sıcak uygulama yapılması (günde 3 kere 15-20 dakika), meydana gelmiş olan şişliğindaha çabuk inmesini sağlayacaktır. Bu işlem için ufak bir havluyu, sıcak su ile ıslatıp, nemli sıcak uygulama yapabilirsiniz.

Morarma



1. Cerrahi uygulanan bölgede (göz altı-çene-boyun gibi) hafif bir morarma görülebilir. Bazı kişiler için bu normal bir durumdur ve telaşlanmaya gerek yoktur. Bu morarma 7 ile 14 gün içinde geçecektir.

Aşağıdaki Durumlarda Hekiminize Başvurunuz.

DİKKAT!

1. Ağrı kesiciler ile kontrol altına alamadığınız aşırı ağrı varlığında,
2. Bahsedildiği şekilde gazlı bez ısırmanıza rağmen kanamanız devam ediyorsa,
3. Cerrahi sonrası 3. (üçüncü) günde bile büyümekte olan bir şişlik varsa,
4. Ateşiniz yükseldiyse,